

SV Ilmenau v. 1923 e.V. Sportangebot in Melbeck ohne Fußball

Stand November 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Informationen	
14.30						Ab 14.30 Tischtennis Spielbetrieb Jugend oder Erwachsene	09.00 bis 10.00 x Laufftreff für Jedermann Frau Holstein	SVI Geschäftsstelle	
14.45								04134/6566	
15.00								Fr. Rolack/Hr. Bruhn	
15.15								www.sv-ilmenau.de	
15.30	15.30 bis 16.15 Tanzmäuse ab 3 Jahre Frau Kraatz	15.15 bis 16.15 Eltern & Kind Turnen Frau Rolack	15.15 bis 16.15 Sport-Spiel-Spaß ab 1. Klasse Frau Ries & Frau Cohrs						
15.45									
16.00				16.15 bis 17.00 Sport-Spiel-Spaß ab 3 Jahre Fr. Reineke	16.15 bis 17.15 Sport-Spiel-Spaß ab 3. Klasse Frau Ries & Frau Cohrs				
16.15									
16.30	16.15 bis 17.00 Rope Skipping Anfängergruppe 17.00 - 18.00 Rope Skippig Fortgeschrittene Frau Baumgärtel 18.00 bis 19.00 Body Workout Frau Hohensee-Rüggen 19.00 bis 20.00 Zumba Frau Boger	16.15 bis 17.00 Sport-Spiel-Spaß ab 3 Jahre Fr. Reineke 17.00 bis 17.45 Sport-Spiel-Spaß ab 5 Jahre Frau Reineke 17.45 bis 18.45 Fit Mix Kinder/Jugendliche ab 5. Klasse Frau Krüger	17.15 bis 18.15 Reha Sport f. Orthopädische Erkr. Frau Rolack 18.15 - 19.00 Präventive Funktionsgymnastik Frau Rolack 19.15 - 20.15 Basketball für Jedermann Herr Oesterhaus	17.00 bis 19.30 Ju-Jutsu ab 8 Jahre m/w Herr Bauer	17.00 bis 20.00 Volleyball gemischte Hobbygruppe Herr Adam				
16.45									
17.00									
17.15									
17.30									
17.45									
18.00									
18.15									
18.30									
18.45									
19.00									
19.15									
19.30									
19.45									
20.00	20.00 bis 22.00 Tischtennis Erwachsene Training gemischt Frau Sander				Ab 19.30 Tischtennis Spielbetrieb Jugend oder Erwachsene				
20.15									
20.30									
20.45									
21.00									
21.15									
21.30				17.30 bis 19.00 Sportabzeichen xxx Abnahme Frau C. Binder					
21.45									
22.00									
	Die Angebote finden in der Turnhalle Melbeck statt. Während der Schulferien in eingeschränkter Weise!								
x	Beim Laufftreff ist der Treffpunkt: Sportplatz Melbeck								
xx	Kanuabteilung: Informationen usw. erhalten Sie auf unserer Homepage www.sv-ilmenau.de								
xxx	Bei der Sportabzeichenabnahme ist der Treffpunkt: Embsen, Schulzentrum, Sportplatz während der Monate Mai bis September								
	Für unser Fitness-Center in Melbeck und für unsere Tennisabteilung in Deutsch Evern bestehen gesonderte Programme!								

--	--	--	--	--	--	--	--	--